



## NLP: Αξιοποιώντας τη δύναμη του ανθρώπινου μυαλού

Ο John Stockdale, έχοντας υλοποιήσει πρόσφατα το πρώτο στην Ελλάδα, διεθνώς αναγνωρισμένο σεμινάριο πιστοποίησης NLP Practitioner της Performance Partnership, μιλάει στο HR Professional για το NLP (Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός) και τους τομείς εφαρμογής του.

**HR Professional: Πώς ξεκίνησε το ενδιαφέρον σας για το NLP;**

**John Stockdale:** Όλα ξεκίνησαν το 1992 με αφορμή το δώρο ενός φίλου καθηγητή που, θέλοντας να με βοηθήσει να έχω καλύτερες επιδόσεις στο Πανεπιστήμιο, μου έδωσε το βιβλίο "Unlimited Power" του Anthony Robbins.

Βασισμένο στις αρχές του NLP, το βιβλίο υπήρξε για μένα ένας οδηγός για τη δύναμη του ανθρώπινου μυαλού και πώς συνδυάζεται το συνειδητό και το υποσυνείδητο για την επίτευξη οποιουδήποτε στόχου.

Το 2006, η εταιρεία μας, "Stockdale & Associates", ξεκίνησε να παρέχει υπηρεσίες Coaching στην ελληνική αγορά. Βλέποντας την ανάγκη που υπήρχε για καθοδήγηση και ανάπτυξη, τόσο σε προσωπικό όσο και σε εταιρικό επίπεδο, αποφάσισα να εξετάσω το NLP σε μεγαλύτερο βάθος.

Μετά από εξαντλητική έρευνα για την επιλογή της πιο κατάλληλης εταιρείας προκει-

μένου να πιστοποιηθώ στο NLP, κατέληξα στο 'Performance Partnership' με έδρα το Λονδίνο, ένα από τα πιο αξιόπιστα και αναγνωρισμένα εκπαιδευτικά κέντρα NLP στην Ευρώπη.

**HR P: Και τότε πήρατε την απόφαση να φέρετε το NLP στην Ελλάδα;**

**J. S.:** Από το πρώτο κίβλας σεμινάριο, έθεσα για τον εαυτό μου έναν καινούριο στόχο: Να βοηθήσω και άλλους μέσω αυτού του εκπληκτικού εργαλείου, να αντιληφθούν και να αξιοποιήσουν τις ικανότητές τους για να επιτυγχάνουν τους στόχους τους. Ακολούθησε ένας χρόνος εντατικής εκπαίδευσης και πιστοποίησης ως Master Practitioner, Master Coach και τέλους Εκπαιδευτής (Trainer). Τα επόμενα δύο χρόνια, ξεκίνησα να διδάσκω NLP, Time Line Therapy και Hypnosis και να προσφέρω Coaching για την Performance Partnership και τους πελάτες της στο Λονδίνο. Στις αρχές

του 2009, συμφωνήσαμε με τον Ιδρυτή και Πρόεδρο της Performance Partnership, Dr. David Shephard, να αντιπροσωπεύσουμε αποκλειστικά την εταιρεία στην Ελλάδα, τα Βαλκάνια και τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα. Ως εκ τούτου, στις 29 Μαΐου ολοκληρώθηκε με επιτυχία και το πρώτο πρόγραμμα πιστοποίησης NLP Practitioner στην Ελλάδα, όπου συμμετείχαν μεσαία έως υψηλόβαθμα στελέχη από εταιρείες όπως η Intracom IT Services, OTE, Kosmocar, ING Hellas, Arval Hellas και η V & O Communications, καθώς και ελεύθεροι επαγγελματίες από τον κλάδο της επικοινωνίας και των συμβουλευτικών υπηρεσιών.

**HR P: Πείτε μας με λίγα λόγια, τι ακριβώς είναι το NLP;**

**J. S.:** Το NLP είναι ακρώνυμο του Neuro Linguistic Programming (στα Ελληνικά Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός) και δημιουργήθηκε για να απαντήσει στην απλή ερώτηση: «Πώς μπορώ να κάνω αυτό που ήδη κάνω, ακόμα καλύτερα;».

Αποτελεί μία ολιστική προσέγγιση στην κατανόηση του τρόπου με τον οποίο λειτουργεί, επικοινωνεί και επεξεργάζεται πληροφορίες ο άνθρωπος νους. Με άλλα λόγια, είναι η αξιοποίηση της γλώσσας και του προγραμματισμού του μυαλού, προκειμένου να μπορούμε να θέτουμε συγκεκριμένους στόχους και να τους επιτυγχάνουμε με συνέπεια.

**HR P: Ποιες είναι οι ρίζες του NLP;**

**J. S.:** Το NLP αναπτύχθηκε στις αρχές της δεκαετίας του 1970 από τον Dr. John Grinder, τότε καθηγητή της Γλωσσολογίας του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια και τον

### CV - Who is John Stockdale?

Ο John Stockdale είναι σύμβουλος επιχειρήσεων, Master Coach & Trainer του NLP για την εταιρεία Stockdale & Associates και ο επίσημος εκπρόσωπος και επικεφαλής των προγραμμάτων NLP της Performance Partnership για την Ελλάδα, τα Βαλκάνια και τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα.

Ένας επικοινωνιακός και δημιουργικός Coach και Εκπαιδευτής, έχει αφιερώσει τα τελευταία 14 χρόνια στη διερεύνηση και ανάπτυξη του πάθους του για την κινητοποίηση ανθρώπων και οργανισμών με σκοπό τη δημιουργία αλλαγής και την κατάκτηση της επιτυχίας.

Συνεπώς, η ενέργεια και το χιούμορ του τον έχουν οδηγήσει σε συνεργασίες με κορυφαίους επαγγελματίες από το χώρο των επιχειρήσεων, του αθλητισμού και της πολιτικής αλλά και με διεθνείς οργανισμούς όπως: The Coca Cola Company, Nike, BMW και Mercedes Benz.

**Dr. Richard Bandler**, τότε φοιτητή Μαθηματικών στο ίδιο Πανεπιστήμιο. Σκοπός τους ήταν, να μπορέσουν να αναπαράγουν τα αποτελέσματα τριών από τους πιο επιτυχημένους επιστήμονες της γενιάς τους.

Αυτοί ήταν ο ψυχίατρος με ειδικευση στην ιατρική υπνοθεραπεία **Dr. Milton Erickson**, ο καθηγητής και ψυχαναλυτής που εφηύρε το Gestalt Therapy, **Fritz Pearl** και η παιδαγωγός, επικοινωνιολόγος και ψυχοθεραπεύτρια, **Virginia Satir**.

Αυτό που τελικά κατάφεραν, ήταν να δημιουργήσουν ένα πρότυπο σύστημα συνδυασμού των πιο ουσιαστικών πορισμάτων των επιστημών της Ψυχολογίας, της Παιδαγωγικής, της Επικοινωνίας και εν μέρει της Κβαντικής Φυσικής.

Μεγάλη επιρροή στα αρχικά στάδια του NLP είχαν επίσης, μεταξύ άλλων, σημαντικά ονόματα όπως, οι **Gregory Bateson**, **Carl Yung**, **Noam Chomsky**, και ο **Karl Pribram**.

#### **HR P: Πού βρίσκει εφαρμογές το NLP;**

**J. S.:** Το NLP βρίσκει εφαρμογή σχεδόν σε κάθε τομέα της ανθρώπινης δραστηριότητας. Στον κλάδο των επιχειρήσεων για παράδειγμα, προσφέρει ένα πολύ ισχυρό εργαλείο και μία σημαντική μεθοδολογία που βελτιώνει δραματικά τους τρεις θεμελιώδεις στόχους της Επικοινωνίας σε οποιοδήποτε εταιρικό οργανισμό: Ηγεσία, Υποκίνηση και Αποδοτικότητα.

Ως εκ τούτου, στο εξωτερικό, το NLP αποτελεί δομικό στοιχείο των σημαντικότερων τομέων της σύγχρονης Εταιρικής Εκπαίδευσης (Corporate Training), των προγραμμάτων Ανάπτυξης Ηγεσίας (Leadership Development Programs) καθώς και του Coaching Υψηλής Απόδοσης (Peak Performance Coaching).

Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι, πριν αποτελέσει αναπόσπαστο κομμάτι της επιχειρηματικής εκπαίδευσης και του Coaching, το NLP εφαρμόστηκε από τις Αμερικανικές, Γαλλικές και Αγγλικές στρατιωτικές και κυβερνητικές υπηρεσίες. Επιπλέον, εφαρμόζεται ευρέως από πολύ γνωστές προσωπικότητες της διεθνούς πολιτικής, του αθλητισμού και της ιατρικής.

Για παράδειγμα, οι **Bill Clinton**, **Anthony Robbins**, **Sir Richard Branson**, **Bill Gates** και **Andre Agassi** έχουν εφαρμόσει τις τεχνικές του NLP με τεράστια επιτυχία.

Υπάρχει επίσης και ένα πολύ ενδιαφέρον 60σέλιδο άρθρο στο site της A.A.P.S (της

“ Το NLP είναι η αξιοποίηση της γλώσσας και του προγραμματισμού του μυαλού, προκειμένου να μπορούμε να θέτουμε συγκεκριμένους στόχους και να τους επιτυγχάνουμε με συνέπεια.

*John Stockdale*, Σύμβουλος επιχειρήσεων, Master Coach & Trainer του NLP

Αμερικανικής Ένωσης Ιατρών και Χειρουργών), που επισημάνει και αναλύει λεπτομερώς πώς ο **Barack Obama** χρησιμοποίησε το NLP για να κερδίσει τις προεδρικές εκλογές της Αμερικής.

#### **HR P: Πώς θα μπορούσε κάποιος να εκπαιδευτεί στο NLP;**

**J. S.:** Κάποιες σημαντικές αρχές και πρακτικές του NLP μπορούν να διδαχθούν μέσα από ημερίδες ή διήμερα εκπαίδευσης ή μέσω in-house Coaching και εκπαίδευσης σε εταιρείες.

Ωστόσο, για την απόκτηση ολοκληρωμένης γνώσης όλων των εφαρμογών του NLP απαιτείται η παρακολούθηση ενός εκπαιδευτικού προγράμματος πιστοποίησης, αρχικά ως Practitioner.

Εμείς εφαρμόζουμε το μοντέλο εκπαίδευσης της Performance Partnership, η οποία είναι η πρώτη εταιρεία στην Ευρώπη που δημιούργησε το καινοτόμο 7ημερο σεμινάριο πιστοποίησης NLP, το οποίο υποστηρίζεται από ένα ολοκληρωμένο εγχειρίδιο με ασκήσεις, οπτικοακουστικό υλικό και συγκεκριμένη βιβλιογραφία.

Το υλικό αυτό αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του σεμιναρίου και δίνεται αρκετά πριν την έναρξη της εκπαίδευσης, ώστε οι συμμετέχοντες να εξοικειωθούν με το συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο προτού ξεκινήσει το πρόγραμμα.

Οι επόμενες βαθμίδες πιστοποίησης που προσφέρονται στο χώρο του NLP είναι το επίπεδο Master Practitioner και Trainer του NLP, καθώς επίσης Coach και Master Coach. Τέλος, υπάρχει και το επίπεδο του Master Trainer το οποίο απαιτεί αρκετά χρόνια διδασκαλίας ως Trainer.

**HR P: Πώς αξιολογήθηκε η πρόσφατη εκπαίδευση πιστοποίησης του NLP που διεξήγαγε στην Ελλάδα τον περασμένο Μάιο;**

**J. S.:** Είμαι εξαιρετικά ενθουσιασμένος με τα αποτελέσματα του πρώτου σεμιναρίου. Οι συμμετέχοντες, όχι μόνο λειτούργησαν σαν πραγματική ομάδα και ολοκλήρωσαν με απόλυτη επιτυχία όλες τις ενότητες της εκπαίδευσης, αλλά έκτοτε σχεδιάζουν, από ότι έμαθα, οι ίδιοι ομάδες για συνεχή εξάσκηση των όσων διδάχθηκαν στο σεμινάριο. Το πιο ευχάριστο ήταν ότι όλοι έγραψαν στα έντυπα αξιολόγησης, ότι πέρα από το γεγονός ότι αυτό το σεμινάριο ήταν από τα σημαντικότερα της επαγγελματικής τους καριέρας, διασκέδασαν, γέλασαν πολύ και μάλιστα, μερικοί δεν ήθελαν να τελειώσει!

#### **HR P: Ποια είναι τα επόμενα σεμινάρια της Performance Partnership για το 2009;**

**J. S.:** Το αμέσως επόμενο σεμινάριο είναι το πασίγνωστο στο Λονδίνο “Presenting Magically” και θα πραγματοποιηθεί στις 17-19 Ιουλίου 2009. Το σεμινάριο, βασισμένο στο NLP, είναι μοναδικό στο είδος του και αποτελεί ένα εξαιρετικά δυνατό και χρήσιμο εργαλείο που αναπτύσσει στους συμμετέχοντες την ικανότητα, το χάρισμα αλλά και τον «αέρα» που διαθέτουν οι πιο επιτυχημένοι παρουσιαστές και εκπαιδευτές στον κόσμο. Είναι σημαντικό δε να σημειωθεί, ότι η παρακολούθηση αυτού του σεμιναρίου δεν απαιτεί καμία προηγούμενη επαφή με το NLP.

Στη συνέχεια, σχεδιάζουμε το δεύτερο NLP Practitioner σεμινάριο για τον Οκτώβριο, όπως επίσης και το Coaching Skills for NLP'ers στα τέλη του Νοεμβρίου. Το πρώτο Master Practitioner θα πραγματοποιηθεί στις αρχές του 2010.

Για περισσότερες πληροφορίες

επισκεφθείτε:

[www.stockdaleconsultants.com](http://www.stockdaleconsultants.com)

[www.performancepartnership.com](http://www.performancepartnership.com)